

<b>Entraînements du 7/07/25 au 25/08/25</b>				
<b>LUNDI</b>	17H30-19H30	A partir de 14 ans dès Cadets	Epreuves combinées	Yannick ou Florent
	18H00-20H00	A partir de 14 ans dès Cadets	Haies-Sprints	Juan
	18H30-20H00	A partir de 14 ans dès Cadets	Demi-fond	Elias
	18H30-20H30	A partir de 8 ans	Lancers	Eric-ou Holger
<b>MERCREDI</b>	16H00-17H00	Ecole des Jeunes 5 à 9 ans Kangourous/Benjamins	Multi-disciplines	Holger ou Stephan
	16H00-17H30	Ecole des Jeunes 10 à 13 ans Pupilles/Minimes	Multi-disciplines	Stephan-Valentin-Holger
	16H30-18H00	A partir de 14 ans dès Cadets	Multi-disciplines	Stephan ou Holger
	17H00-19H00	A partir de 14 ans dès Cadets	Sprints	Juan
	17H30-19H30	A partir de 14 ans dès Cadets	Epreuves combinées	Yannick ou Florent
	16H00-19H00	A partir de 18 ans Juniors	Musculation	Avoir plus de 18 ans ou plus de 16 accompagné
<b>JEUDI</b>	18H00-20H00	A partir de 14 ans dès Cadets	Haies-Sprints	Juan
	18H30-20H00	A partir de 14 ans dès Cadets	Demi-fond	Elias
	18H30-20H30	A partir de 14 ans dès Cadets	Triple saut-Longueur	Paul
<b>SAMEDI</b>	10H00-11H00	Ecole des Jeunes 5 à 9 ans Kangourous/Benjamins	Multi-disciplines	Holger
	10H30-12H30	A partir de 14 ans dès Cadets	Epreuves combinées	Yannick ou Florent
	11H00-12H30	Ecole des Jeunes 10 à 13 ans Pupilles/Minimes	Multi-disciplines	Holger-Stephan
	14h00-15h30	A partir de 14 ans dès Cadets	Multi-disciplines/Sprint	Stephan
	14H00-15h30	A partir de 14 ans Cadets	Demi-fond	Elias
<b>DIMANCHE</b>	10H30-12H00	Ecole des Jeunes 8 à 17 ans Ben/Pup/Min/Cad/SCO	Multi-disciplines	Holger-Stephan ou Camille
	10H30-12H00	A partir de 18 ans Juniors	Musculation	Avoir plus de 18 ans ou plus de 16 accompagné
	10H30-12H00	A partir de 14 ans dès Cadets	Haies-Sprints	Juan

#### Sessions spécifiques

Les sessions spécifiques sont ouvertes aux athlètes à partir de 14 ans (telles qu'indiquées dans le tableau).

Entraînement 7,14,28-07 4/11/18-08

18H00-19h30

#### Pas d'entraînements les jours fériés.

**Vacances d'été pour l'école des jeunes, les entraînements du mercredi et du samedi se déroulent de 16h à 18h pour tous :**

KAN-BEN: de 16h00 à 17h00

PUP-MIN: de 16h00 à 17h30

CAD-SCO: de 16h00 à 18h00

#### Absences

Patrick 13/07 au 10/08  
Eric 08/07 au 08/09  
Clara 10/07 au 20/08  
Nasma 07/25 et 08/25  
Camille 14/07 au 17/08  
Jennfier 07/25 et 08/25  
Holger pas le 16/07  
Yvan 29/06 au 15/08  
Juan 15/07 au 29/07