

Entraînements Saison 2024-2025

		Age	Catégorie	Dicipline(s)	Entraîneurs
LUNDI	17H30-19H30	14 ans et plus	TC	Epreuves combinées (sauf Haies)	Yannick – Florent
	18H00-20H00	14 ans et plus	TC	Haies-Sprints	Juan
	18H30-20H00	14 ans et plus	TC	Demi-fond	Elias – Clara
	18H30-20H30	14 ans et plus	TC	Javelot	Eric
MERCREDI	14H00-15H00	5 à 9 ans	Kangourous/Benjamins	Multi-disciplines	Patrick – Yvan – Clara
	15H00-16H30	10 à 13 ans	Pupilles/Minimes	Multi-disciplines	Patrick – Stephan – Yvan – Valentin – Holger
	16H30-18H00	14 ans et plus	TC	Multi-disciplines + Sprint	Patrick – Stefan
	17H00-19H00	14 ans et plus	TC	Sprints uniquement	Juan
	17H30-19H30	14 ans et plus	TC	Epreuves combinées	Yannick – Florent
	16H00-19H00	18 ans et plus	A partir de Juniors	Musculation	Avoir plus de 18 ans ou plus de 16 accompagné
JEUDI	18H00-20H00	14 ans et plus	TC	Haies-Sprints	Juan
	18H30-20H00	14 ans et plus	TC	Demi-fond	Elias – Clara
	18H30-20H30	14 ans et plus	TC	Triple saut-Longueur	Paul – Yannick
VENREDI	18H00-19H30	11 à 13 ans	Pupilles 2/Minimes	Haies-Sprints	Holger
SAMEDI	10H00-11H00	5 à 9 ans	Kangourous/Benjamins	Multi-disciplines	Patrick – Jennifer – Nasma
	10H30-12H00	14 ans et plus	TC	Demi-fond en Forêt (en hiver)	Elias – Clara
	10H30-12H30	14 ans et plus	TC	Epreuves combinées	Yannick – Florent
	11H00-12H30	10 à 13 ans	Pupilles/Minimes	Multi-disciplines	Patrick – Jennifer – Nasma – Stephan
	14H00-15h30	14 ans et plus	TC	Multi-disciplines/Sprint	Stefan – Eric
	14H00-15h30	14 ans et plus	TC	Demi-fond sur piste (en été)	Elias – Clara
DIMANCHE	10H30-12H00	8 à 17 ans	Ben/Pup/Min/Cad/Sco	Multi-disciplines	Holger – Stefan – Camille
	10H30-12H00	18 ans et plus	A partir de Juniors	Musculation	Avoir plus de 18 ans ou plus de 16 accompagné
	10h30-12h30	14 ans et plus	TC	Haies-Sprints	Juan

L'entraîneur mentionné en premier est responsable de l'administration

Les sessions spécifiques indiquées dans le tableau sont ouvertes aux athlètes à partir de 14 ans (TC = Toutes Catégories)

Pas d'entraînements les jours fériés.

Vacances d'été (du 7/07/2025-24/08/2025) pour l'école des jeunes, les entraînements du mercredi et du samedi se déroulent de 16h à 18h

KAN-BEN: de 16h00 à 17h00

PUP-MIN: de 16h00 à 17h30

CAD-SCO: de 16h00 à 18h00