



# Royal Racing Club Bruxelles



## RACING-ATHLON BPM + TC

	COURSES	POIDS	HAUT- EUR	LONG- UEUR F	LONG- UEUR G		BEN F	BEN G	PUP F	PUP G	MIN F	MIN G
13h00	min g 60m Haies	pup f		ben f	ben g	13h00	LONG	LONG	POIDS			60H
13h15	min f 60m Haies					13h15					60H	
13h30	pup g 60m Haies					13h30				60H		
13h45	pup f 60m Haies	min g				13h45			60H			POIDS
14h00	ben g 60 m			min f		14h00		60			LONG	
14h10	ben f 60m					14h10	60					
14h20	60m TC H	ben g			pup g	14h20		POIDS		LONG		
14h40	60m TC D					14h40						
15h00			min g	pup f		15h00			LONG			HAUT
15h15	400m TC H	min f				15h15					POIDS	
15h30	400m TC D					15h30						
15h45	1000m TC H					15h45						
16h00	1000m TC D	ben f			min g	16h00	POIDS					LONG
16h15	ben g 600m		min f			16h15		600			HAUT	
16h25	pup f 1000m					16h25			1000			
16h40	ben f 600m	pup g				16h40	600	Podiums		POIDS		
17h00	min g 1000m					17h00			Podium			1000
17h10	min f 1000m					17h10	Podium				1000	
17h20	pup g 1000m					17h20				1000		Podium
17h30						17h30					Podiums	
17h40						17h40				Podiums		
Confirmation de votre pré-inscription 60 minutes au minimum avant votre compétition Pour les courses, présence à la chambre d'appel 10' avant chaque épreuve Inscriptions prioritairement données aux affiliés 1) Racing -2) Clubs de l'entente bruxelloise-3) Autres 16 enfants par catégorie et par genre Horaire à titre indicatif Droit d'inscription: 8€ pour Benjamin(e)/Pupilles - 10€ pour Minimes - Gratuit pour membres du RRCB Droit d'entrée : 5€ Médailles pour toutes et tous au terme des épreuves combinées									60m H	48	6 séries	14h20
									60m D	48	6 séries	14h40
									400m H	24	4 séries	15h15
									400m D	24	4 séries	15h30
									1000m H	30	3 séries	15h45
									1000m D	30	3 séries	16h00
									Droit d'inscription 5€/épreuve		Hauteur - montée des barres : 1,10/1,13/1,16	



Charte graphique



Commission communautaire française



En collaboration avec le Comité Régional de Bruxelles-Capitale, de la commune de Watermael-Boitsfort, de la COCOF, de l'Adeps et du Royal Racing Club de Bruxelles-athlétisme