

Grand Prix du RACING		02/10/2021			
	COURSES	POIDS	LONGUEUR	HAUTEUR	DISQUE
10h00	min f 4x80				
10h15	min g 4x80				
10h30	ben f 4x60				
10h45	pup f 4x60				
11h00	pup g 4x60				
11h15	ben g 4x60				
11h30				min g	
11h45	ben f 60m	CAD/SCOD			min f
12h00	pup f 60m	3Kg	ben f		
12h15	pup g 60m				
12h30	ben g 60m				pup f
12h45	min f 150m			pup g	
13h00	min g 150m				
13h15		CAD H			
13h30		4 Kg	min f		
13h45	ben g 600m				min g
14h00	ben f 600m				
14h15	pup f 1000m	JUN/SEN D			
14h30	pup g 1000m	4Kg		ben g	
14h45	min f 300m		pup f		pup g
15h00	min g 300m				
15h15	300m TC D				
15h30	300m TC H	SCO H			
15h45		5 Kg		TC H	
16h00					TC H 2kg
16h15	1500m TC D		TC D		
16h30	1500m TC H				
16h45	100m TC D	SEN H			
17h00		7,250Kg		TC D	
17h15	100m TC H				TC D 1,kg
17h30					
17h45	5000m TC D				
18h00		JUN H 6Kg			
18h15	5000m TC H				
18h30					
18h45	4X400m Mixte				

Voici la hauteur de départ et la montée des barres en saut en hauteur

BEN G 0.86 puis de 5 en 5 cm

PUP G 0.91 puis de 5 en 5 cm

MIN G 0.96 puis de 5 en 5cm

TC D 1.06 puis de 5 en 5cm

TC H 1.16 puis de 5 en 5 cm

10h00
10h15
10h30
10h45
11h00
11h15
11h30
11h45
12h00
12h15
12h30
12h45
13h00
13h15
13h30
13h45
14h00
14h15
14h30
14h45
15h00
15h15
15h30
15h45
16h00
16h15
16h30
16h45
17h00
17h15
17h30
17h45
18h00
18h15
18h30
18h45