**GRAND PRIX ALBERT DAYER**



Royal Racing Club de Bruxelles – Athlétisme

Date : samedi 5 octobre 2019

Lieu : Stade des Trois Tilleuls

Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-Boitsfort

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **EPREUVES HOMMES** | **EPREUVES DAMES** |
| **BEN** | 60 – 600 – HAUTEUR – BALLE DE HOCKEY (TETRA) |  60 – 600 – LONGUEUR – BALLE DE HOCKEY (TETRA) |
| **PUP** | 60 – 1000 – HAUTEUR – BALLE DE HOCKEY (TETRA) | 60 – 1000 – LONGUEUR – BALLE DE HOCKEY (TETRA) |
| **MIN** | 80 – 1000 – HAUTEUR – POIDS – JAVELOT (PENTA) | 80 – 1000 – LONGUEUR – POIDS – JAVELOT (PENTA) |
| **CAD** | JAVELOT | JAVELOT |
| **SCO** | JAVELOT | JAVELOT |
| **MAS** | JAVELOT (avec Cadets ou Scolaires ou TC selon l’âge) | JAVELOT (avec Cadettes/Scolaires ou TC selon l’âge) |
| **TC** | 100 – 400 – 1500 – 5000 – HAUTEUR – TRIPLE SAUT – JAVELOT | 100 – 400 – 1500 – 5000 – HAUTEUR – TRIPLE SAUT – JAVELOT |

**Inscription sur place** : jusqu’à 30 minutes avant l’épreuve

**Tétrathlon** : 4€ – **Pentathlon** : 5€ – **A partir des cadets** : 2€ par épreuve – **Membres du club** : gratuit



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORAIRE** | **COURSES** | **CONCOURS** |
| 13h00 |  |  | LONGUEUR | BEN F |
| HAUTEUR | BEN G |
|  | BALLE DE HOCKEY | PUP G |
| 13h20 | 60 | PUP F |  |  |
| 13h30 | 60 | PUP G | LONGUEUR | PUP F |
| BALLE DE HOCKEY | BEN G |
| 13h40 | 60 | BEN F | HATEUR | PUP G |
| 13h50 | 80 | MIN F |  |  |
| 14h00 | 60 | BEN G | LONGUEUR | MIN F |
| BALLE DE HOCKEY | BEN F |
| 14h10 | 80 | MIN G |  |  |
| 14h20 | 600 | BEN G | HAUTEUR | MIN G |
| 14h30 | 1000 | PUP G | BALLE DE HOCKEY | PUP F |
| POIDS | MIN F |
| 14h40 | 600 | BEN F |  |  |
| 15h00 | 1000 | PUP F | POIDS | MIN G |
| JAVELOT | MIN F |
| 15h30 | 1000 | MIN F | TRIPLE SAUT | TC H/D (11/13m) |
| HAUTEUR | TC D |
| JAVELOT | MIN G |
| 16h00 | 1000 | MIN G | JAVELOT | H (600g) |
| 16h10 | 100 | TC H |  |  |
| 16h15 |  |  | TRIPLE SAUT | TC H/D (9m) |
| 16h20 | 100 | TC D |  |  |
| 16h30 |  |  | JAVELOT | D (600g) |
| HAUTEUR | TC H |
| 16h40 | 1500 | TC H |  |  |
| 16h50 | 1500 | TC D |  |  |
| 17h00 |  |  | TRIPLE SAUT | TC H/D (7m) |
| JAVELOT | D (500g) |
| 17h10 | 400 | TC H |  |  |
| 17h20 | 400 | TC D |  |  |
| 17h30 |  |  | JAVELOT | H (800g) |
| 17h40 | 5000 | TC H |  |  |
| 18h00 | 5000 | TC D | JAVELOT | H (700g) |

Horaire à titre indicatif