

GRAND PRIX ALBERT DAYER



Royal Racing Club de Bruxelles – Athlétisme

Date : samedi 6 octobre 2018

Lieu : Stade des Trois Tilleuls

Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-Boitsfort

	EPREUVES HOMMES	EPREUVES DAMES
BEN	60 – HAUT – BALLE DE HOCKEY	60 – LONG – BALLE DE HOCKEY
PUP	60 – HAUT – BALLE DE HOCKEY	60 – LONG – BALLE DE HOCKEY
MIN	80 – 300 – HAUT – DISQUE	80 – 300 – LONG – DISQUE
CAD	DISQUE	JAVELOT
SCO	DISQUE – JAVELOT	JAVELOT
JUN/SEN/MAS	DISQUE – JAVELOT	JAVELOT
TC	100 – 400 – 1500 – 5000 – TRIPLE SAUT – 4X100	100 – 400 – 1500 – 5000 – TRIPLE SAUT – DISQUE – 4X100
HANDISPORT	100	100

Pré-inscription : 1€ par épreuve, sur le site du club jusqu'au 05/10/2018 ; présence à confirmer sur place jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve

Inscription sur place : 3€ par épreuve, jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve

Gratuit pour les membres du club



HORAIRE	COURSES		CONCOURS	
13h00	80	MIN D	LONGUEUR	BEN D
			HAUTEUR	BEN H
			JAVELOT	J/S/M H (800 g)
13h10	80	MIN H		
13h20	60	PUP D	DISQUE	MIN D
13h30	60	PUP H		
13h40	60	BEN H	JAVELOT	SCO H
13h50	60	BEN D	LONGUEUR	PUP D
			DISQUE	MIN H
14h00			HAUTEUR	PUP H
14h10	300	MIN D		
14h20			BALLE DE HOCKEY	BEN H
14h30	300	MIN H	DISQUE	J/S/M H (1,75/2 kg)
14h40			LONGUEUR	MIN D
14h50	100	HANDI	BALLE DE HOCKEY	BEN D
15h00	100	TC D	HAUTEUR	MIN H
15h15	100	TC H	TRIPLE SAUT	TC H/D (11/13 m)
15h20			BALLE DE HOCKEY	PUP H
			DISQUE	TC D
15h30	400	TC D		
15h45	400	TC H		
15h50			BALLE DE HOCKEY	PUP D
16h00	1500	TC D		
16h10			DISQUE	CAD H
16h15	1500	TC H	JAVELOT	J/S/M D (600 g)
			TRIPLE SAUT	TC H/D (9 m)
16h30	5000	TC D		
17h00	5000	TC H	DISQUE	SCO H
17h15			JAVELOT	CAD/SCO/MAS D (500 g)
			TRIPLE SAUT	TC H/D (7 m)
17h45	4X100	TC D		
17h55	4X100	TC H		

Horaire à titre indicatif