

# GRAND PRIX DU RACING










Royal Racing Club de Bruxelles -  
Athlétisme  
Date : samedi 23 juin 2018  
Lieu : Stade des Trois Tilleuls  
Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-  
Boitsfort

	EPREUVES HOMMES	EPREUVES DAMES
<b>BEN</b>	60 - 600 - LONG - POIDS	60 - 600 - HAUT - POIDS
<b>PUP</b>	60H - 1000 - LONG - POIDS	60H - 1000 - HAUT - POIDS
<b>MIN</b>	80H - 1000 - LONG - POIDS	60H - 1000 - HAUT - POIDS
<b>CAD</b>	300H - LONG - POIDS	300H - LONG - POIDS
<b>SCO</b>	400H - LONG - POIDS	LONG - POIDS
<b>JUN</b>	POIDS	
<b>TC</b>	100 - 200 - 400H - 800 - 3000 - LONG - HAUT - POIDS	100 - 200 - 400H - 800 - 3000 - LONG - HAUT - POIDS

**Pré-inscription** : 1€ par épreuve, sur le site du club jusqu'au 21/06/2018 ; présence à confirmer sur place jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve

**Inscription sur place** : 3€ par épreuve, jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve  
Gratuit pour les membres du club

	HORAIRE	COURSES		CONCOURS	
	10h30	80H	MIN G	HAUTEUR	BEN F
				POIDS	BEN G
	10h45	60H	PUP G	LONGUEUR	MIN G
	11h00	60H	MIN F	POIDS	BEN F
	11h15	60H	PUP F	HAUTEUR	MIN F
	11h30	60	BEN G	POIDS	PUP G
	11h40	60	BEN F	LONGUEUR	BEN G
	12h00	1000	PUP G	HAUTEUR	PUP F
				POIDS	MIN G
	12h10	1000	MIN F		
	12h20	600	BEN G		
	12h30	600	BEN F	POIDS	MIN F
				LONGUEUR	PUP G
	12h40	1000	PUP F		
	12h50	1000	MIN G		
	13h00			POIDS	PUP F
					
	14h00	300H	CAD D	LONGUEUR	JUN-SEN-MAS H
				POIDS	CAD H (4 kg)
	14h15	300H	CAD H		
	14h30	400H	TC D		
	14h40			POIDS	TC D (4 kg)
	14h45	400H	SCO H	HAUTEUR	TC H
	15h00	400H	TC H	LONGUEUR	CAD-SCO D
	15h15	800	TC D		
	15h20			POIDS	SCO H (5 kg)
	15h30	800	TC H		
	15h45	100	TC D		
	16h00	100	TC H	POIDS	CAD-SCO D (3 kg)
				LONGUEUR	CAD-SCO H
	16h15	100	Handisport	HAUTEUR	TC D
	16h40	200	TC D	POIDS	TC H (7 kg)
	17h00	200	TC H	LONGUEUR	JUN-SEN-MAS D
	17h15	3000	TC D	POIDS	TC H (6 kg)
	17h30	3000	TC H		

Horaire à titre indicatif