

GRAND PRIX ALBERT DAYER



Royal Racing Club de Bruxelles – Athlétisme

Date : dimanche 8 octobre 2017

Lieu : Stade des Trois Tilleuls

Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-Boitsfort

| | EPREUVES HOMMES | EPREUVES DAMES |
|-------------|---------------------------------------|--|
| BEN | 60 – HAUT – BALLE DE HOCKEY | 60 – LONG – BALLE DE HOCKEY |
| PUP | 60 – HAUT – BALLE DE HOCKEY | 60 – LONG – BALLE DE HOCKEY |
| MIN | 80 – 300 – HAUT – DISQUE | 80 – 300 – LONG – DISQUE |
| CAD | DISQUE | JAVELOT |
| SCO | DISQUE – JAVELOT | JAVELOT |
| JUN/SEN/MAS | DISQUE – JAVELOT | JAVELOT |
| TC | 100 – 400 – 1500 – 5000 – TRIPLE SAUT | 100 – 400 – 1500 – 5000 – TRIPLE SAUT – DISQUE |
| HANDISPORT | 100 | 100 |

Pré-inscription : 1€ par épreuve, sur le site du club jusqu'au 06/10/2017 ; présence à confirmer sur place jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve

Inscription sur place : 3€ par épreuve, jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve

Gratuit pour les membres du club



| HORAIRE | COURSES | | CONCOURS | |
|---------|---------|-------|-----------------|-----------------------|
| 13h00 | 80 | MIN D | LONGUEUR | BEN D |
| | | | HAUTEUR | BEN H |
| | | | JAVELOT | J/S/M H (800 g) |
| 13h10 | 80 | MIN H | | |
| 13h20 | 60 | PUP D | DISQUE | MIN D |
| 13h30 | 60 | PUP H | | |
| 13h40 | 60 | BEN H | JAVELOT | SCO H |
| 13h50 | 60 | BEN D | LONGUEUR | PUP D |
| | | | DISQUE | MIN H |
| 14h00 | | | HAUTEUR | PUP H |
| 14h10 | 300 | MIN D | | |
| 14h20 | | | BALLE DE HOCKEY | BEN H |
| 14h30 | 300 | MIN H | DISQUE | J/S/M H (1,75/2 kg) |
| 14h40 | | | LONGUEUR | MIN D |
| 14h50 | 100 | HANDI | BALLE DE HOCKEY | BEN D |
| 15h00 | 100 | TC D | HAUTEUR | MIN H |
| 15h15 | 100 | TC H | TRIPLE SAUT | TC H/D (11/13 m) |
| 15h20 | | | BALLE DE HOCKEY | PUP H |
| | | | DISQUE | TC D |
| 15h30 | 400 | TC D | | |
| 15h45 | 400 | TC H | | |
| 15h50 | | | BALLE DE HOCKEY | PUP D |
| 16h00 | 1500 | TC D | | |
| 16h10 | | | DISQUE | CAD H |
| 16h15 | 1500 | TC H | JAVELOT | J/S/M D (600 g) |
| | | | TRIPLE SAUT | TC H/D (9 m) |
| 16h30 | 5000 | TC D | | |
| 17h00 | 5000 | TC H | DISQUE | SCO H |
| 17h15 | | | JAVELOT | CAD/SCO/MAS D (500 g) |
| | | | TRIPLE SAUT | TC H/D (7 m) |

Horaire à titre indicatif

