**GRAND PRIX DU RACING**



Royal Racing Club de Bruxelles – Athlétisme

Date : samedi 24 juin 2017

Lieu : Stade des Trois Tilleuls

Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-Boitsfort

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **EPREUVES HOMMES** | **EPREUVES DAMES** |
| **BEN** | 60 – 600 – LONG – POIDS | 60 – 600 – HAUT – POIDS |
| **PUP** | 60H – 1000 – LONG – POIDS | 60H – 1000 – HAUT – POIDS |
| **MIN** | 80H – 1000 – LONG – POIDS | 80H – 1000 – HAUT – POIDS |
| **CAD** | 300H – LONG – POIDS | 300H – LONG – POIDS |
| **SCO** | 400H – LONG – POIDS | LONG – POIDS |
| **MAS** | LONG – POIDS | LONG – POIDS |
| **TC** | 100 – 200 – 400H – 800 – 3000 – LONG – HAUT – POIDS | 100 – 200 – 400H – 800 – 3000 – LONG – HAUT – POIDS |

**Pré-inscription** : 1€ par épreuve, sur le site du club jusqu'au 23/06/2016 ; présence à confirmer sur place jusqu’à 30 minutes avant l’épreuve

**Inscription sur place** : 3€ par épreuve, jusqu’à 30 minutes avant l’épreuve

Gratuit pour les membres du club

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORAIRE** | **COURSES** | **CONCOURS** |
| 10h30 | 80H | MIN G | HAUTEUR | PUP F |
|  |  |  | POIDS | PUP G |
| 10h40 |  |  | LONGUEUR | BEN G |
| 11h00 | 60H | MIN F | POIDS | BEN F |
| 11h10 | 60H | PUP G | HAUTEUR | MIN F |
| 11h20 | 60H | PUP F | LONGUEUR | PUP G |
| 11h30 | 60 | BEN G | POIDS | MIN G |
| 11h40 | 60 | BEN F |  |  |
| 12h00 |  |  | HAUTEUR | BEN F |
|  |  |  | POIDS | PUP F |
| 12h10 | 1000 | PUP G | LONGUEUR | MIN G  |
| 12h20 | 1000 | MIN F |  |  |
| 12h30 | 1000 | PUP F | POIDS | BEN G |
| 12h40 | 600 | BEN F |  |  |
| 12h50 | 1000 | MIN G |  |  |
| 13h00 | 600 | BEN G | POIDS | MIN F |
| **HORAIRE** | **COURSES** | **CONCOURS** |
| 14h00 | 300H | CAD D | LONGUEUR | JUN-SEN-MAS H |
|  |  |  | POIDS | CAD H (4 kg) |
| 14h15 | 300H | CAD H |  |  |
| 14h30 | 400H | TC D |  |  |
| 14h40 |  |  | POIDS | TC D (4 kg) |
| 14h45 | 400H | SCO H | HAUTEUR | TC H |
| 15h00 | 400H | TC H | LONGUEUR | CAD-SCO D |
| 15h15 | 800 | TC D |  |  |
| 15h20 |  |  | POIDS | SCO H (5 kg) |
| 15h30 | 800 | TC H |  |  |
| 15h45 | 100 | TC D |  |  |
| 16h00 | 100 | TC H | POIDS | CAD-SCO D (3 kg) |
|  |  |  | LONGUEUR | CAD-SCO H |
| 16h15 |  |  | HAUTEUR | TC D |
| 16h40 | 200 | TC D | POIDS | TC H (7 kg) |
| 17h00 | 200 | TC H | LONGUEUR | JUN-SEN-MAS D |
| 17h15 | 3000 | TC D | POIDS | TC H (6 kg) |
| 17h30 | 3000 | TC H |  |  |

Horaire à titre indicatif