

## MEETING EXPRESS



Royal Racing Club de Bruxelles – Athlétisme

Date : jeudi 27 avril 2017

Lieu : Stade des Trois Tilleuls

Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-Boitsfort

	EPREUVES HOMMES	EPREUVES DAMES
<b>MIN</b>	150 – 1000 – LONG – JAVELOT	150 – 1000 – LONG – POIDS
<b>TC</b>	100 – 300 – 1000 – 5000 – LONG – POIDS – JAVELOT	100 – 300 – 1000 – 5000 – LONG – POIDS – JAVELOT



HEURE	COURSES	CONCOURS	
18h00		POIDS – 2kg	MIN D
		JAVELOT – 400g	MIN H
18h30	150m MIN D	LONGUEUR	TC D
		JAVELOT – 600g	TC D
		POIDS – 6 et 7kg	TC H
18h45	150m MIN H		
19h00	100m TC D	JAVELOT – 600g	CAD H
		LONGUEUR	MIN D
		POIDS – 5kg	SCO H
19h15	100m TC H		
19h30	1000m TC D	JAVELOT – 500g	CAD/SCO D
		LONGUEUR	MIN H
		POIDS – 4kg	TC D
19h40	1000m TC H		
19h50	1000m MIN D		
20h00	1000m MIN H	JAVELOT – 700g	SCO H
		LONGUEUR	TC H
		POIDS – 4kg	CAD H
20h10	300m TC D		
20h20	300m TC H		
20h30	5000m TC H	JAVELOT – 800g	TC H
		POIDS – 3kg	CAD/SCO D
20h50	5000m TC D		

- Droit d'inscription :
  - Sur place : 3€ par épreuve, jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve
  - Pré-inscription : 1€ par épreuve, sur le site du club jusqu'au 25/04/2017; présence à confirmer sur place jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve
  - Gratuit pour les membres du club
- Horaire à titre indicatif