

# GRAND PRIX ALBERT DAYER



Royal Racing Club de Bruxelles – Athlétisme  
 Date: samedi 8 octobre 2016  
 Lieu: Stade des Trois Tilleuls  
 Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-Boitsfort

	EPREUVES HOMMES	EPREUVES DAMES
<b>BEN</b>	60 – HAUT – BALLE DE HOCKEY	60 – LONG – BALLE DE HOCKEY
<b>PUP</b>	60 – HAUT – BALLE DE HOCKEY	60 – LONG – BALLE DE HOCKEY
<b>MIN</b>	80 – 300 – HAUT – DISQUE	80 – 300 – LONG – DISQUE
<b>TC</b>	100 – 400 – 1500 – 5000 – TRIPLE SAUT – DISQUE – JAV	100 – 400 – 1500 – 5000 – TRIPLE SAUT – DISQUE – JAV



HORAIRE	COURSES	CONCOURS	
13h00	80m MIN F	HAUTEUR	BEN G
		BALLE DE HOCKEY	BEN F
13h10	80m MIN G	LONGUEUR	MIN F
13h20	60m PUP F	DISQUE	MIN G
13h30	60m PUP G	BALLE DE HOCKEY	PUP F
13h40	60m BEN F		
13h50	60m BEN G	DISQUE	MIN F
		LONGUEUR	BEN F
		HAUTEUR	PUP G
14h00		BALLE DE HOCKEY	BEN G
14h10	300m MIN G		
14h20	300m MIN F	LONGUEUR	PUP F
14h30		BALLE DE HOCKEY	PUP G
		DISQUE	TC H (1,75 & 2 kg)
14h40		HAUTEUR	MIN G
15h00	100m TC D	DISQUE	TC H (1,5 kg)
15h15	100m TC H	TRIPLE SAUT	TC H&D (pl. 7 m)
15h30	400m TC D	DISQUE	TC D (1 kg)
15h45	400m TC H		
16h00	1500m TC D	DISQUE	TC H (1 kg)
16h15	1500m TC H	TRIPLE SAUT	TC H&D (pl. 9 m)
16h30	5000m TC D	JAVELOT	TC D (500/600 g)
17h00	5000m TCH	JAVELOT	TC H (700/800 g)
17h15		TRIPLE SAUT	TC H&D (pl. 11/13 m)

- Droit d'inscription:
  - Sur place: 2€ par épreuve, jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve
  - Pré-inscription: 1,50€ par épreuve, sur le site du club jusqu'au 06/10/2016; présence à confirmer sur place jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve
  - Gratuit pour les membres du club
- Horaire à titre indicatif
- Hauteur: 0,81 puis de 5 en 5 pour Benjamin(e)s  
 0,91 puis de 5 en 5 pour Pupilles  
 0,96 puis de 5 en 5 pour Minimes