

GRAND PRIX DU RACING



Royal Racing Club Bruxelles Athlétisme

Date : Samedi 28 mai 2016

Lieu : Stade des Trois Tilleuls

Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-Boitsfort

Horaire	Benjamines	Benjamins	Pupilles F	Pupilles G	Minimes F	Minimes G
10hr30			Hauteur	Poids		80 m H
10hr40		Longueur				
11hr00	Poids				60 m H	
11hr10				60 m H	Hauteur	
11hr20			60 m H	Longueur		
11hr30		60 m				Poids
11hr40	60 m					
12hr00	Hauteur		Poids			
12hr10				1000 m		Longueur
12hr20					1000 m	
12hr30		Poids	1000 m			
12hr40	600 m					
12hr50						1000 m
13hr00		600 m			Poids	

Droit d'inscription sur place : 2 € par épreuve

Pré-inscription : 1,50€ sur le site du club jusqu'au 26/05/16 par épreuve

Gratuit pour les membres du club

Horaire à titre indicatif

Hauteur : 0,81 puis de 5 en 5 pr Benjamines

Hauteur : 0,91 puis de 5 en 5 pr Pupilles

Hauteur : 0,96 puis de 5 en 5 pr Minimes

Après-midi	COURSES	CONCOURS
14h00	300m h cad D(76cm)	Longueur jun/sen/mas H Poids H(4kg)
14h15	300m h cad H(76cm)	
14h30	400 m h D(76cm)	
14h40		Poids D(4kg)
14h45	400m h sco H(84cm)	Hauteur H(1m26 puis 5 en 5)
15h00	400m h H(91cm)	Longueur cad/sco D
15h15	800m TC D	
15h20		Poids H(5kg)
15h30	800m TC H	
15h45	100m TC D	
16h00	100m TC H	Poids D(3kg) Longueur cad/sco H
16h15		Hauteur D(1m11 puis 5 en 5)
16h40	200m TC D	Poids H(6&7kg)
17h00	200m TC H	Longueur jun/sen/mas D
17h15	3000m TC D	
17h30	3000m TC H	

Droit d'inscription sur place : 2 € par épreuve

Pré-inscription : 1,50€ sur le site du club jusqu'au 26/05/16 par épreuve

Gratuit pour les membres du club

Horaire à titre indicatif