

Grand Prix Albert Dayer

Benjamins, pupilles, minimes (Matinée)

Date : samedi 10 octobre 2015 à 10h30

Lieu : Stade des Trois Tilleuls, Avenue des nymphes, 1a, 1170 WB

Horaire	Benjamines	Benjamins	Pupilles F	Pupilles G	Minimes F	Minimes G
10hr30		hauteur	longueur	Balle Hockey		80 m
10hr40					80 m	
11hr00	Balle Hockey			60 m	longueur	
11hr10			60 m			hauteur
11hr20		60 m				
11hr30	60 m		Balle Hockey		Disque	
11hr40	longueur					
11hr50				hauteur		300 m
12hr00		Balle Hockey			300 m	Disque
12hr30			4 X 60 m			
12hr40	4 X 60 m					
12hr50		4 X 60 m				
13hr00				4 X 60 m		
13hr10					4 X 80 m	
13hr20						4 X 80 m

Droit d'inscription sur place : 1.50 euros par épreuve

Pré-inscription : 1 € par épreuve sur le site du club jusqu'au 09/10/2015 à 12.00

Gratuit pour les membres du club

Horaire à titre indicatif

Hauteur : 0.81 m puis de 5 cm en 5 cm pour les benjamins

Hauteur : 0.86 m puis de 5 cm en 5 cm pour les pupilles

Hauteur : 0.91 m puis de 5 cm en 5 cm pour les minimes

Toutes catégories (après-midi)

Date : samedi 10 octobre 2015 à 13h30
Lieu : Stade des Trois Tilleuls
Avenue des nymphes, 1a
1170 Watermael-Boitsfort

Après-Midi	COURSES	CONCOURS
14h00	100 M D	DISQUE H (1,75&2kg) POIDS H(4kg)
14h20	100 M H	
14h35		DISQUE H (1kg5) POIDS H (7kg)
14h40	400 M D	
15h00	400 M H	LONGUEUR H
15h10		DISQUE D (1kg) POIDS H(6kg)
15h20	1500 M D	
15h40	1500 M H	
15h45		POIDS D(3kg) DISQUE H (1kg)
16h00	5000 M D	LONGUEUR D
16h20		POIDS D(4kg) JAVELOT H(700/800g)
16h30	5000 M H	
16h55		POIDS H(5kg) JAVELOT D(500/600g)
17h00	4x200 M D	
17h20	4X200 M H	

Droit d'inscription sur place : 1.50 euros par épreuve

Pré-inscription : 1 € par épreuve sur le site du club jusqu'au 09/10/2015 à 12.00

Gratuit pour les membres du club

Horaire à titre indicatif

Le comité organisateur du RRCB



Avec l'aide de la Commission Communautaire Française, de la Région de Bruxelles-Capitale et de l'A.D.E.P.S.

a.s.b.l. fondée en 1891, Stade des Trois Tilleuls, Avenue des Nymphes 1a, 1170 Watermael-Boitsfort

Tel. : 0476 23 30 32 Site Web : www.rrcb-athletisme.be

Compte Record Bank : BE50 6528 0336 7018 - n° d'entreprise : 0431.457.978