



Royal Racing Club Bruxelles



Charte de l'école des jeunes

Le Royal Racing Club de Bruxelles (RRCB) est un club d'athlétisme accueillant et convivial. Son objectif est de contribuer au développement physique et mental des enfants, en respectant leur rythme et sans mettre de pression, sans l'orientation « prestations à tout prix ».

L'approche de l'école de jeunes se fonde sur les **principes** suivants:

- L'entraînement au jeune âge étant la base pour les performances futures, nous mettons l'accent sur l'apprentissage et la maîtrise correcte des différentes techniques des disciplines de l'athlétisme, plutôt que de miser sur des prestations à court terme.
- Nous préconisons donc un développement large des aptitudes et des techniques, en évitant la spécialisation à un âge précoce. Lorsque l'enfant grandit et se développe (notamment à partir de la catégorie des minimes), nous proposons un accompagnement spécialisé pour une/des discipline(s) spécifique(s), en tenant compte de ses intérêts, son potentiel et sa motivation.
- Nous croyons que la motivation à plus long terme – et ultérieurement la prestation sportive – seront les résultats de la stimulation du plaisir « intrinsèque » de la pratique du sport, et nos entraîneurs s'attacheront à y contribuer par des entraînements ludiques et engageants pour tous, dans un esprit collectif.
- Parce que nous respectons les enfants – notamment en ce qui concerne leurs capacités, leur motivation, leur phase de développement – nous nous abstenons de les « classer » en « bons » et « moins bons » athlètes.
- Nous sommes conscients que les enfants ont souvent d'autres activités et que celles-ci peuvent être prioritaires, que ce soit pour l'enfant-même ou pour ses parents. Ni l'assiduité aux entraînements, ni la fréquence de participation aux compétitions n'influenceront notre approche de l'enfant.
- Cependant, nous croyons que la compétition contribue à l'épanouissement et à la motivation de l'enfant, offrant une opportunité de faire valoir ses efforts à l'entraînement: on se teste contre d'autres athlètes, on établit et améliore ses meilleures performances, on encourage ses amis et on est encouragé, applaudi... Dans la mesure du possible, le club entreprend des actions pour encourager et faciliter la participation aux compétitions.
- Nous promouvons l'esprit sportif (fair-play) et le respect des autres (athlètes, entraîneurs, dirigeants et officiels), du terrain, du matériel et des règles qui régissent l'athlétisme,... et nous demandons aux parents d'y contribuer également.